

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	ZANOTTA MARINA
Telefono	3349515116
E-mail	marina.zanotta@yahoo.it
Profilo LinkedIn	https://www.linkedin.com/in/marina-zanotta-80730341/
Nazionalità	Italiana
Data di nascita	01/08/1982
Qualifica Professionale	PSICOLOGA PSICOTERAPEUTA
Iscrizione all'Ordine	ORDINE DEGLI PSICOLOGI DELLA LOMBARDIA N° 12191/03
Partita IVA	06798530967

PUBBLICAZIONI

Giugno 2020 **Stiamo calmi! Gestire la rabbia dei bambini senza farsene contagiare**, Rizzoli Editore, collana BUR Parenting.

Da aprile 2020 **Collaborazione con alcune testate italiane per la pubblicazione di pezzi autoprodotti:**

- La storia siamo noi: nonni, il gioiello della famiglia italiana, INTERRIS, luglio 2020 (<https://www.interris.it/intervento/la-storia-siamo-noi-nonni-il-gioiello-della-famiglia-italiana/>).
- I vostri figli protestano? Allora "Stiamo Calmi"!, IL FATTO QUOTIDIANO, giugno 2020 (<https://www.ilfattoquotidiano.it/in-edicola/articoli/2020/06/14/i-vostri-figli-protestano-allora-stiamo-calmi/5834551/>).
- Scuola e Coronavirus: perché negare l'ultimo giorno di scuola è stato uno sbaglio, IODONNA, giugno 2020 (<https://www.iodonna.it/attualita/famiglia-e-lavoro/2020/06/08/scuola-coronavirus-ultimo-giorno-errore-educativo-ragazzi-bambini/>).
- Bambini in quarantena tra sogni e bisogni, IODonna, aprile 2020 (<https://www.iodonna.it/attualita/famiglia-e-lavoro/2020/04/01/bambini-in-quarantena-tra-sogni-e-bisogni-il-diario-di-una-mamma-psicologa/>)

CONFERENZE

Luglio 2020 **Così se ne parla!**
Manifestazione culturale a cura del Comune di Triuggio (MB)

Marzo - Ottobre 2019 **Conferenze rivolte alla comunità educante**
Associazione Alice Onlus

- Ciuccio e dito: quando salutarli e perché (Studio Ortodontico Cocconi, Parma)

- Segnali di fumo dalla prateria: ragazzi e genitori alle prese con un linguaggio che cambia (I.C. Marconi, Milano)
- La tecnica del Kintsugi: la necessità di ricostruire il ruolo genitoriale quando la famiglia si spezza (Associazione Giovani Arco, Arco di Trento)

ESPERIENZA PROFESSIONALE

<p>Da Marzo 2018</p>	<p>Coordinamento progetti per la prevenzione primaria del maltrattamento e abuso in età evolutiva su scala Regionale e Nazionale Associazione Alice Onlus</p> <ul style="list-style-type: none"> • Progetto Nido Net (dicembre 2019): progettazione costruzione dei contenuti per la piattaforma multimediale gestita dal partner di progetto Terre des Hommes Italia; coordinamento delle equipe di lavoro interne all'associazione per la produzione dei materiali richiesti, coordinamento con ATS Milano (ente promotore del bando). • Bando Garante – Azioni di supporto ex legge 285 (marzo 2018 – maggio 2019): progettazione e coordinamento con i partner di progetto Terre des Hommes Italia, IRS, Campo Teatrale per la costruzione di percorsi di sensibilizzazione e prevenzione sulle tematiche legate al maltrattamento e all'abuso in età evolutiva sul territorio di Città Metropolitana di Milano; progettazione di interventi preventivi per le scuole coinvolte, gestione equipe e calendario per la realizzazione degli stessi, organizzazione e realizzazione di serate di conferenza dedicate alla comunità educante. Relazione e gestione dei rapporti con l'Ufficio del Garante per l'Infanzia e l'adolescenza di Milano (ente promotore del bando). Realizzazione dei report e delle relazioni di fine progetto.
<p>Settembre – Dicembre 2017</p>	<p>Radio Rehab (www.radiorehab.it) Consulenza tramite Alice Onlus</p> <ul style="list-style-type: none"> • Partecipazione quindicinale alla rubrica Radio.Rehab in Wonderland: creazione dei contenuti e co-conduzione del programma su tematiche legate all'età evolutiva e alla genitorialità.
<p>Aprile 2015 – marzo 2018</p>	<p>Istituto Comprensivo Salvo d'acquisto di Muggiò Psicoterapeuta in libera professione</p> <ul style="list-style-type: none"> • Percorsi di educazione all'affettività e alla sessualità svolti nelle classi terze per conto di Associazione Alice Onlus
<p>Gennaio-Marzo 2016</p>	<p>Asilo Nido Bimbi&co. Di Lissone. Psicoterapeuta in libera professione</p> <ul style="list-style-type: none"> • Percorso genitore-bambino sull'educazione alle emozioni svolta per conto di Associazione Alice Onlus
<p>Luglio 2013 – maggio 2019</p>	<p>ECFOP (Ente Cattolico di Formazione Professionale), Via Manara 34, 20900 Monza Formatrice e Orientatrice</p> <ul style="list-style-type: none"> • Career coach per percorsi di Garanzia Giovani • Stesura di Bilanci delle competenze per aziende private e per progetti legati a Garanzia Giovani e a Dote Unica Lavoro • Tutor per percorsi di inserimento professionale legati alla Dote Unica Lavoro • Docente nei corsi di formazione in apprendistato
<p>Settembre 2012 – maggio 2013</p>	<p>BHU-M, Mamme a Milano Via Bianca di Savoia 7, 20122 Milano Psicoterapeuta Libero professionista</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sportello di ascolto rivolto ai genitori
<p>Da gennaio 2011</p>	<p>Associazione Alice Onlus, Via Uguccone da Pisa 6, 20145 Milano Psicoterapeuta fondatrice di Brucaliffo, area materno-infantile per famiglie con figli da 0-10 anni (attività svolta come libero professionista)</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Attività clinica rivolta a bambini, preadolescenti, adulti e genitori

- Collaborazione come esperto di parte nella stesura di consulenze stragiudiziali, con alcuni avvocati del Diritto di Famiglia del Tribunale di Milano e di Monza
- Progettazione e coordinamento di interventi di formazione/sostegno alla genitorialità
- Progettazione ed esecuzione di percorsi di formazione per studenti delle scuole medie inferiori (affettività, bullismo e comportamenti trasgressivi)
- Colloqui di orientamento scolastico per studenti delle scuole medie inferiori.

Da novembre 2009

**Psicologa, Psicoterapeuta in libera professione
Studio Privato di Via Toscana 11, Monza**

- Percorsi di psicoterapia rivolti a bambini, preadolescenti, adulti e genitorialità
- Consulenza psicologica di sostegno per bambini, preadolescenti e adulti
- Percorsi di affiancamento alla genitorialità
- Attività di sostegno alla relazione genitori-figli
- Corsi di rilassamento e gestione dello stress, rivolti a piccoli gruppi e a singoli individui

Maggio 2008 - Settembre 2011

Cooperativa Sociale COGESS, Via Adda 15, 20095 Cusano Milanino (MI)

Consulente in libera professione

- Educatore su Assistenza Domiciliare Minori per il comune di Bresso
- Educatore su minori portatori di Handicap presso la Scuola E. Romani di Bresso
- Educatore per centri estivi.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Giugno 2019

Il Corpo in Psicoanalisi (9 ore)

Il Ruolo Terapeutico di Foggia

Novembre 2017

Family Skills. Percorso Formativo per Operatori (16 ore)

ATS Brianza, Regione Lombardia

Ottobre 2017

Adozioni: dall'iter normativo e operativo, alle implicazioni psicologiche per la coppia ed il minore. (5 ore)

Cooperativa Sociale CEPOSS, Padova

Settembre 2017

Elementi di Psicofarmacologia Clinica. L'intervento farmacologico nei principali disturbi psichiatrici (5 ore)

Cooperativa Sociale CEPOSS, Padova

Da Gennaio 2017

Gruppo di supervisione per Terapeuti in formazione Permanente (50 ore annue)

Il Ruolo Terapeutico di Milano

Ottobre 2016

Le difficoltà alimentari nel primo anno di vita. Cosa osservano i Pediatri, cosa raccontano le Mamme (6 ore).

A.R.P. Milano e SiMPeF

Giugno 2016

Seminario residenziale sulla Responsabilità nelle Relazioni di Cura (12 ore)

Il Ruolo Terapeutico di Milano

Ottobre 2015

Corsi di formazione sulla valutazione delle competenze genitoriali in ambito forense. (8 ore)

Giunti OS

Settembre 2014 – giugno 2015	<p>Corso di Formazione per il riconoscimento dell'abuso e del maltrattamento sui minori, Progetto Porcospini (20 ore) Cooperativa Sociale Specchio Magico, Lions Desio</p>
Settembre 2008 – luglio 2012	<p>Scuola Quadriennale di Psicoterapia Psicoanalitica Il Ruolo Terapeutico di Milano Ottenimento della qualifica di Psicoterapeuta (riconosciuta dall'Ordine degli Psicologi della Lombardia a ottobre 2012)</p>
Novembre 2008	<p>Iscrizione all'Ordine degli Psicologi della Lombardia con il numero numero 12191/03</p>
Settembre 2008	<p>Superamento dell'Esame di Stato per l'Abilitazione alla professione di Psicologo Università degli Studi di Milano Bicocca</p>
Settembre 2007 – giugno 2008	<p>Master sulla valutazione del paziente: dati bio-psicosociali e psicopatologici (100 ore) ARP, Studio Associato per la Psicologia Clinica, Milano</p>
Settembre 2001 – luglio 2007	<p>Università degli Studi di Milano Bicocca</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Laurea Magistrale in Psicologia Clinica e Neuropsicologia, indirizzo Clinico-Dinamico. Votazione: 110 e lode <p><i>Tesi sperimentale dal titolo: <u>L'Asse K di Kennedy nella valutazione del piano di intervento riabilitativo del paziente psichiatrico.</u></i></p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Laurea triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche, indirizzo Counselig e salute mentale. Votazione: 101/110 <p><i>Tesi sperimentale dal titolo: <u>Il Brief: un'analisi preliminare</u></i></p>
2003	<p>Università degli Studi Milano Bicocca</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Patente Europea ECDL start ▪ Superamento esame di Lingua Inglese
Settembre 1996 – luglio 2001	<p>Liceo Scientifico Paolo Frisi</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Diploma di maturità scientifica