

### UNA DOMENICA DA SOGNO

Domenica 26 Febbraio a grande richiesta Studiolistico ripropone un evento da non perdere "UNA DOMENICA DA SOGNO"

"Un Sogno non interpretato  
e' come una lettera che non viene letta:  
entrare in contatto con il nostro inconscio  
e' fondamentale se vogliamo interpretare i messaggi  
che la nostra anima ci invia attraverso i Sogni"  
(Talmud).

Nei Sogni ci viene rivelato il lato nascosto del nostro Subcosciente: interpretiamo dei ruoli, inventiamo delle sceneggiature, ci travestiamo...  
Il mondo dei Sogni è come un magazzino di immagini, una banca di idee creative a cui possiamo attingere per la terapia, per l'arte o per crescere. Imparare a sognare e a dialogare con i nostri Sogni favorisce un processo di Crescita profonda, in quanto ci permette di entrare in contatto con il nostro Inconscio e i suoi messaggi.

Insieme proveremo a sognare, dando vita e voce al Sogno ed avendo la possibilità di parlare con noi stessi attraverso la dimensione onirica.  
Il piccolo "gruppo dei Sognatori", guidato da Marina Zanotta Psicologa avrà la possibilità di mettere in scena il Sogno di uno dei partecipanti e di diventare parte attiva di un dialogo unico ed esclusivo, portatore di crescita e personale in quanto messaggero di una voce interiore spesso inascoltata.

Si partirà con la narrazione del Sogno a cui seguirà l'analisi dei simboli onirici necessari al disvelamento del significato del Sogno.

Il momento chiave sarà la drammatizzazione, che permetterà di rivivere il Sogno attraverso il movimento corporeo, mezzo attraverso cui le emozioni possono essere vissute e condivise nel "Qui ed Ora".

Unire immagini, emozioni, parole e movimento può avviare un processo trasformativo di individuazione e di presa di coscienza dei contenuti che l'inconscio ha voluto trasmettere durante il Sogno.

Cosa serve? Abbigliamento comodo e la voglia di mettersi in gioco, e condividere una domenica pomeriggio diversa.

Costo: euro 20,00 a partecipante. Accorrete numerosi!

Per prenotazioni rivolgersi a  
STUDIOLISTICO Terapie del Ben-Essere  
di Roberto Dall'Occhio  
Via Manzoni,6 - 20091 Bresso MI  
Tel. 02 6107230 - e-mail:terapiedelbenessere@studiolistico.com  
www.studiolistico.com